



11 March 2013

## Süße Träume trotz Zeitumstellung

*Rollos und Rollläden von VELUX als Einschlafhilfe neben Gute-Nacht-Geschichte und Co.*

**Hamburg, März 2013.** Wenn wir am 31. März die Uhren wieder auf Sommerzeit vorstellen, muss sich unser Biorhythmus erst mal an die verlorene Stunde wertvollen Schlafes gewöhnen. Vor allem Babys und Kleinkindern macht die Zeitumstellung zu schaffen, denn sie haben im Gegensatz zu Erwachsenen einen sehr festen Tag- und Nachtrhythmus, der sich schwer verschieben lässt. Gerade im Dachgeschoss, wo durch die VELUX Fenster viel Tageslicht in den Raum fällt, kann ein durch Verdunkelungs-Rollos oder Rollläden gut abgedunkeltes Kinderzimmer den Kleinen neben Gute-Nacht-Geschichte und Teddybär helfen, sich an den neuen Takt zu gewöhnen.

Mehr Tageslicht und gesteigerte Aktivität gehen mit dem alljährlichen Vorstellen der Uhren und dem Ende der dunklen, kalten Wintermonate einher. Doch mit dem Beginn der Sommerzeit geht uns auch eine Stunde Schlaf verloren und unsere innere Uhr gerät etwas aus dem Gleichgewicht. Das führt besonders bei Kindern und Babys zu Schlafproblemen, die sich dann an den Folgetagen negativ auf die Stimmung und das Wohlbefinden auswirken können. Daher empfehlen Experten, kleine Kinder in den Tagen vor der Zeitumstellung sanft umzugewöhnen, indem man sie schrittweise immer etwas eher ins Bett bringt und feste Einschlaf-Rituale pflegt. Aber wenn Spieluhr, Gute-Nacht-Geschichte und Kuscheltier nicht mehr ausreichen, weil es im Raum einfach noch zu hell ist, können Verdunkelungs-Rollos oder Rollläden helfen, optimale Bedingungen für einen erholsamen Schlaf zu schaffen. Sie dunkeln das Kinderzimmer zu jeder gewünschten Tageszeit ab und simulieren den Kleinen das Ende des Tages. Zusätzlichen Komfort bieten die elektrisch- oder solarbetriebenen Varianten, bei denen sich per Funksteuerung etwa automatische Öffnungszeiten festlegen lassen. Wenn die Kinder dann am nächsten Morgen mit den ersten Sonnenstrahlen geweckt werden, fällt das Aufstehen viel leichter.

Mit Verdunkelungs-Rollos können Dachgeschossbewohner zudem dekorative Farbakzente im Raum setzen: Sie sind bei Anbietern wie VELUX in 40 verschiedenen Farben und Mustern erhältlich. Auch die Montage eines Rollos ist dank des einfachen „Pick & Click-Systems“ kinderleicht und in wenigen Minuten erledigt. Jedes VELUX Dachfenster ist serienmäßig mit entsprechenden Zubehörtägern ausgestattet.

Für Bauherren, die neben der Verdunkelung einen Rundum-Schutz für jede Jahreszeit haben wollen, sind Rollläden die bessere Lösung. Im Sommer bewahren sie die Räume vor Überhitzung und im Winter halten sie die Wärme im Haus. Da sie zudem verbesserten Lärmschutz bei Regen oder Hagel bieten und Einbrecher abschrecken, lassen sie die ganze Familie ruhig schlafen.

### Produkte und Preise:

#### ● VELUX Rollläden:

- Kurbel (manuelle Bedienung): ab ca. 368,- Euro (inkl. MwSt.)
- Elektro (exklusive Steuersystem): ab ca. 368,- Euro (inkl. MwSt.)
  - Steuersystem für Elektro-Rollläden: ca. 130,- Euro (inkl. MwSt.)
- Solar (inkl. Funk-Fernbedienung): ab ca. 459,- Euro (inkl. MwSt.)

#### ● VELUX Verdunkelungs-Rollos:

- Manuell: ab ca. 67,- Euro (inkl. MwSt.)
- Elektro: ab ca. 180,- Euro (inkl. MwSt.)
  - Steuersystem für Elektro-Rollos: ab ca. 130,- Euro (inkl. MwSt.)
- Solar: (inkl. Funk-Fernbedienung): ab ca. 227,- Euro (inkl. MwSt.)

[video=6170]

<https://presse.velux.de/de/susse-traume-trotz-zeitumstellung/>

## Kontakte

<b>Maik Seete</b>	<b>Faktor 3 AG</b>
Kommunikation Märkte Nordeuropa	VELUX Presseagentur
<a href="mailto:maik.seete@velux.com">maik.seete@velux.com</a>	<a href="mailto:velux@faktor3.de">velux@faktor3.de</a>
+49 40 54 707 466	040 / 67 94 46 109